



Vital ins neue Jahr 2026

**Kostenfreier Fachvortrag
rund um das Thema**

Bewegung und Ernährung

Sei dabei!

Mit den Experten

CHRISTINE SPÄTH UND STEPHAN MÜLLER

bekannt aus Rundfunk und TV (ARD, SWR und SWR3)

**Mensa des Schulzentrums Linkenheim
Donnerstag 26.2.2026 um 18:30 Uhr**

Einlass ab 18Uhr Tribünen-Eingang der Sporthalle Realschule

Der **TVL** und **Alexandra Reif** laden Sie im Rahmen des 125. Jubiläumsjahres zu diesem inspirierenden Vortrag herzlich ein.

**- Praxisnahe Tipps - sofort umsetzbare Strategien -
- echte Aha-Momente - fundiert - motivierend - mit Herz -**

Teilnehmerzahl begrenzt

(wir bitten deshalb um Anmeldung)

Online-Anmeldung

oder

Eintrittskarten



kostenlos
erhältlich bei
Schreibwaren
Linkenheim

