



## Vital ins neue Jahr 2026

Kostenfreier Fachvortrag  
rund um das Thema

**Bewegung und Ernährung**

Sei dabei!

Mit den Experten

**CHRISTINE SPÄTH UND STEPHAN MÜLLER**

bekannt aus Rundfunk und TV (ARD, SWR und SWR3)

**Mensa des Schulzentrums Linkenheim**  
**Donnerstag 26.2.2026 um 18:30 Uhr**

Einlass ab 18Uhr Tribünen-Eingang der Sporthalle Realschule

Der **TVL** und **Alexandra Reif** laden Sie im Rahmen des 125. Jubiläumsjahres zu diesem inspirierenden Vortrag herzlich ein.

**- Praxisnahe Tipps - sofort umsetzbare Strategien -**  
**- echte Aha-Momente - fundiert - motivierend - mit Herz -**

Teilnehmerzahl begrenzt (wir bitten deshalb um Anmeldung)

**Online-Anmeldung** oder **Eintrittskarten**



kostenlos  
erhältlich bei  
Schreibwaren  
Linkenheim

